

Wünsche berücksichtigen, Grenzen setzen.  
**Fernseh-Wochenplaner.**



<b>Samstag</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	
<b>Sonntag</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	
<b>Montag</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	
<b>Dienstag</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	
<b>Mittwoch</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	
<b>Donnerstag</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	
<b>Freitag</b>	Sendung:					<b>Meine Fernsehzeit heute:</b>
	Dauer:	_____	_____	_____	_____	

Fernseh-Wochenplan von: \_\_\_\_\_

Seine Fernsehzeit dieser Woche: \_\_\_\_\_

**Kopiervorlage:** Dieser Fernseh-Wochenplaner hilft Ihnen und Ihren Kindern, die Zeit vor dem Fernseher sinnvoll zu gestalten und miteinander abzustimmen.